

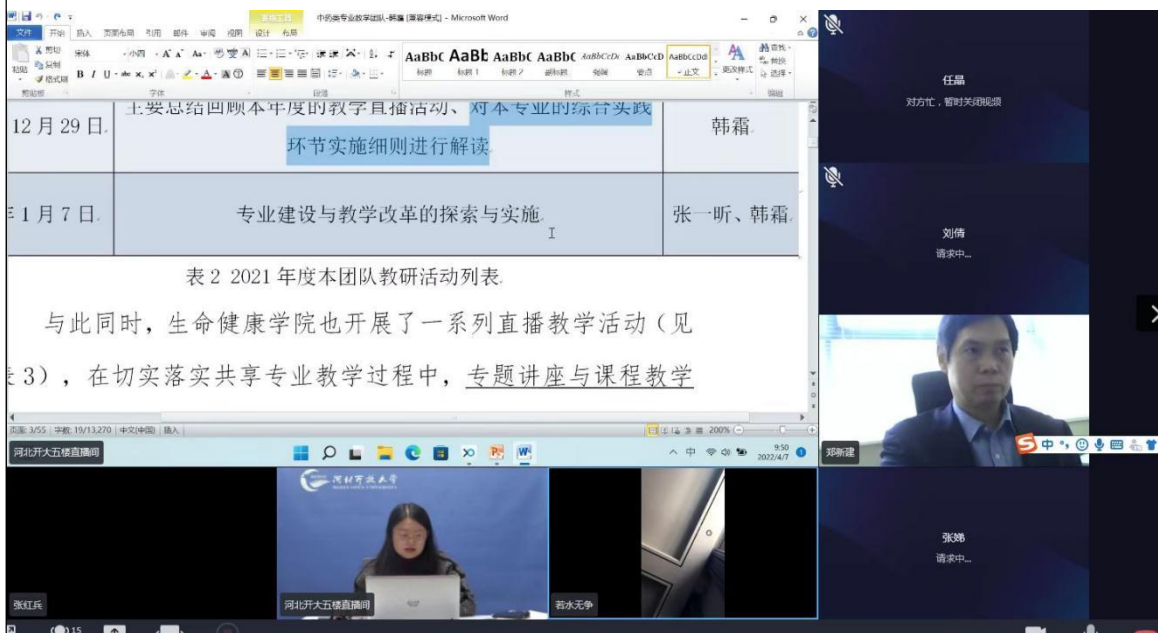
河北开放大学试点网络教学团队优秀团队成员 推荐审批表

基本信息			
所在团队名称	中药专业		
学校名称	河北开放大学		
所在部门	后勤管理与安全工作处		
姓名	李金玉	出生年月	1990年10月
性别	女	职称	中级
手机	15831565717	电子邮箱	651562415@qq.com
教学相关数据 （ <input checked="" type="checkbox"/> 春季学期 <input type="checkbox"/> 秋季学期 <input type="checkbox"/> 全年）			
选课学生人数	1654		
教师课程行为天数	21		
教师行为总数	159		
教师浏览数	125		
教师发帖数	11		
教师回复学生帖数	1		
工作情况介绍（不少于 500 字）			

非常荣幸能够加入到中药专业团队这个大家庭中，这里不仅为我提供了一个成长锻炼、展示自我的良好平台，也让我有机会认识更多相同、相近专业的老师们，能够与大家一起学习相关专业知识、不断改进教学方式新举措，共同成长、共同进步。

我与中药专业团队的成员们始终都在密切追踪学生们的需求动态，围绕提高教学质量这一核心，扎实系统地推进专业的教学改革与创新工作，共同努力创建高质量的专业教学方式，促进本专业教学工作的可持续发展。

1. 通过参加会议、培训和教研活动与团队成员一起改进、完善课程教学方式，梳理教学问题，总结教学经验，提高教学质量，让学员能够更有效地学习专业知识。



12月29日	主要总结回顾本年度的教学直播活动、对本专业的综行头绪环节实施细则进行解读	韩霜
1月7日	专业建设与教学改革的探索与实施	张一听、韩霜

表 2 2021 年度本团队教研活动列表

与此同时，生命健康学院也开展了一系列直播教学活动（见表 3），在切实落实共享专业教学过程中，专题讲座与课程教学

2. 在教学设计上，通过上传视频、教学课件、发帖等方式，能够使学员系统学习课程知识，且具有针对成人教育特色的教材

加以辅导，初步形成了包括文字教材、多媒体课件等在内的教材体系。课程内容紧扣学科发展前沿，通过设置答疑讨论区，为学生解答疑惑；资源区，便于学生复习。

模块 三		资源拓展						
名称		视频	资源	作业	问答	文本	随堂检测	虚拟实验
任务 3	<ul style="list-style-type: none"> ○ ▾ 中药相关知识拓展视频 ○ 药膳中常用的中药材 ○ 中药制剂之聚精丸-朱鸟寻药记原创 ○ 中药制剂之七彩水泛丸包衣-朱鸟寻药记原创 ○ 中药制剂之育方-桐君堂中医馆 ○ 中药炮制之煅法·煅石膏·煅自然铜-朱鸟寻药记 	9	0	0	0	0	0	0
任务 4	<ul style="list-style-type: none"> ○ ▾ 课件相关知识拓展 ○ 中药制剂学重点内容小结 (一) ○ 中药制剂学重点内容小结 (二) ○ 中药制剂学重点内容小结 (三) ○ 中药制剂学重点内容小结 (四) ○ 中药制剂学重点内容小结 (五) ○ 中药制剂学重点内容小结 (六) ○ 中药制剂学重点内容小结 (七) ○ 中药制剂学重点内容小结 (八) ○ 中药制剂学重点内容小结 (九) ○ 中药制剂学重点内容小结 (十) 	0	17	0	0	0	0	0

3. 积极参加本团队和国家开放大学生命健康学院网络教学直播活动，带领大家深入了解气血津液辩证中有关气的相关知

识，对气的概念、来源与生成、运动变化以及分类等方面进行了讲解。结合当下季节特点，开展中医中药四时养生：咳嗽的防治，针对不同症状进行有针对性的养生保健科普，使学生能够与本专业相结合，通过直播的方式，实时与大家互动学习、交流，并针对当下关心的问题及时进行解答，使学生对于专业的认同感加强，从而激发自己要更加努力地有针对性地去学习。这样一来便能够帮助学生提升专业能力。

国家开放大学
生命健康学院

人体之气的分类

元气

概念、分布： 是人体生命活动的一个原动力，是人体中最根本、最重要的一种气；根于下焦的肾，通过三焦布达全身

生成： 先天精气+水谷精微

功能：

- 一是推动人体的生殖生长发育，决定体制类型，抗病能力等；
- 二是激发、推动脏腑、经络等各组织器官的生理活动，是人体生命活动的原动力，是维持生命活动的最基本的物质

真元

4. 与课程思政相结合，联合河北开放大学马克思主义教研部发布公众号，把传统中华文化和中医养生保健联系起来，提醒大家注意疾病预防，弘扬中华精神，分享养生知识，凝聚正气能量。



消息

视频号

爱文化 || “中华文化”、中医药教学团队-
李金玉老师说“三伏”

1个朋友读过



5. 积极参加团队组织的各项活动，参与团队活动建设与团队纪念品设计工作，努力为团队贡献自己的一份力量。



所在教学团队负责人推荐意见

李金玉老师是中药类专业教学实施团队的核心成员，积极参加团队的教研、直播以及网上教学等活动，全年直播主讲3次，助讲2次。直播教学课前和团队负责人及成员认真讨论，精心准备，课后及时反思，并在教学中潜移默化融入思政元素，深入浅出，效果良好。网上教学一丝不苟，按时保质保量完成团队任务。同意推荐为2022年度优秀团队成员。

签字： 韩 霸

年 月 日

省校审核意见

签字： (盖章)

年 月 日